

## Liebe/r Patient/in,

Sie haben von uns ein Formular bekommen (Siehe ausgefülltes Beispiel). Wir bitten Sie darin alle Ihre Beschwerden einzutragen, weil auch Probleme die Ihnen unwichtig erscheinen, eine Ursache Ihres Hauptproblems sein können.

Das ausgefüllte Formular hilft uns die Ursachen Ihres Problems und eine passende Lösung zu finden. Außerdem verlieren Sie weniger Behandlungszeit, wenn Ihr Therapeut diese Informationen von Ihnen schriftlich bekommt und nicht erst alles während Ihres Termins erfragen und aufschreiben muss.

Markieren Sie in dem Körperbild alle Stellen an denen Sie Beschwerden haben. Nummerieren Sie dann die Stellen nach Dringlichkeit, so dass „1“ das Problem ist, dessen Behandlung Ihnen am wichtigsten ist. Nummer 2,3 usw. wären dann die entsprechend weniger dringlichen Probleme. Tragen Sie schließlich in der Tabelle unter der entsprechenden Nummern ein:

1) **Was?**

Was es für Beschwerden sind (z.B. Schmerz, Bewegungseinschränkung, Taubheit, Schwäche, Druck).

2) **Seit wann?**

Vor wie vielen Tagen, Wochen, Monaten oder Jahren sie erstmals begannen.

3) **Wie stark?**

Die Intensität der Beschwerden in besonders guten und schlechten Momenten auf einer Skala von 0-10 (0 = beschwerdefrei, 10 = die schlimmsten Beschwerden die Sie kennen). Ist der beste Wert z.B. „0“ und der schlechte „5“, notieren Sie dies als **0 - 5**.


4) **Mehr durch:**

Durch was Ihre Beschwerden zunehmen.

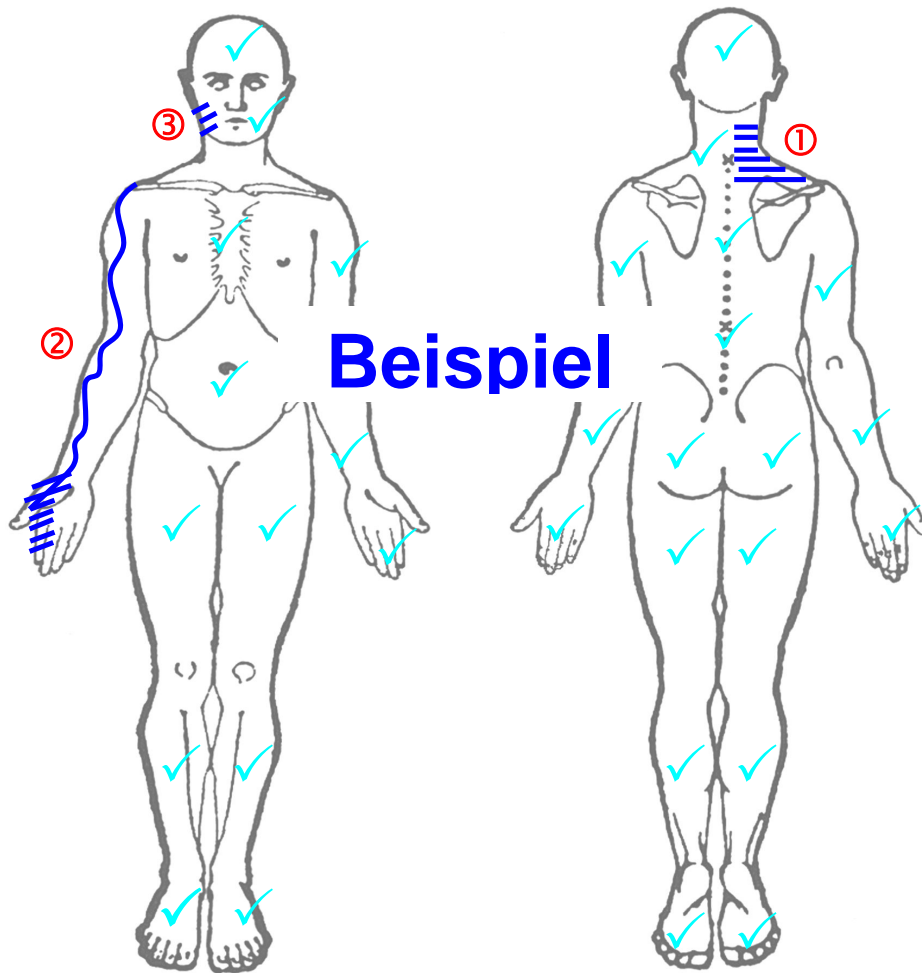
5) **Besser mit:**

Durch was Ihre Beschwerden abnehmen.

Sollten Sie mehr Beschwerdebereiche haben, als in die Tabelle passen, schreiben Sie die Punkte 1-5 direkt neben Ihre Markierung im Körperbild.

Alle Stellen an denen sie keine Probleme haben markieren Sie bitte mit einem „“.

**Danke, Ihr Praxisteam**



Name: Marcus Mustermann	Telefonnummer(n): 07071 - 345345
Heutiges Datum: 21-03-2013	Krankheiten: Diabetes, Borreliose, Bluthochdruck
Medikamente: Ibuprofen 200 mg, 1 Mal täglich	Schlaf(lage)n: Rücken und linke Seite
Beruf/ Ausbildung: Informatiker	Hobbies: Lesen und Renrad fahren

Beschwerden

①

②

③

	①	②	③
1) Was?	Verspannung	Taubheit	Schmerzen
2) Seit wann?	5 Wochen	1 Woche	6 Jahren
3) Wie stark?	3 - 8	0 - 5	0 - 3
4) Mehr durch:	PC - Arbeit, Kopf nach rechts drehen	Wenn ① zunimmt	Stress, Mundöffnung
5) Besser mit:	Urlaub	Wenn ① nachlässt	Entspannung